

KONTAKT

Cora Neumann
Seelsorgerin / Spiritual Care
Trauerbegleiterin i. A. (BVT)
Gestaltberaterin

Email: c.neumann@bistum-os.de
Tel.: 01515 855 90 22
www.zugvogel-sulingen.de

Sabine Rasper
Buchbindemeisterin
Trauerbegleiterin (BVT)
Sterbebegleiterin

Email: sabinerasper@me.com
Tel.: 04245 9623 023
www.hospizdienst-sulingen.de

Bildmaterial & Flyergestaltung: Canva pro



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Landesstützpunkt

Hospizarbeit und
Palliativversorgung
Niedersachsen e.V.



WELLEN BRECHER



ANGEBOTE

2024

MOTIVATION

Wellenbrecher - ursprünglich zu finden im Küstenschutz, um die Wucht starker Wellen abzulenken - benötigen wir auch in der Hospiz- und Palliativarbeit.

Sie bieten Halt und geben Schutz in krisenhaften Zeiten.

Angebote für Trauernde oder helfende Hände sind im ländlichen Raum schwer zu finden.

Als Mitarbeitende im Hospizdienst möchten wir eine Stütze sein für alle, die einen Wellenbrecher in ihrem (Trauer-) Alltag suchen.

Eine herzliche Einladung von

Sabine Rasper & Cora Neumann

Anmeldungen für unsere kostenfreien Angebote bei Sabine Rasper oder Cora Neumann. Über Spenden freuen wir uns.

ANGEBOTE

WELLENBRECHERTAGE

Diese Tage sind eine Einladung für Hospizbegleiter:innen im Ehrenamt. Sie geben Raum für eigene Anliegen, Zeit für innere Einkehr und Austausch. Sie finden 2x im Jahr statt.

GE^hZEITEN

Außerhalb der Sommerzeit bieten wir jeden 3. Sonntag im Monat einen offenen Trauerspaziergang an. Wir möchten miteinander die Trauer in Worte fassen, uns austauschen und auch schweigend miteinander gehen..

WELLENSPIEL

In einer geschlossenen Gruppe wird Ihre Trauer auf kreative Weise zum Ausdruck gebracht.

WELLENTanz

Trauer kennt viele Ausdrücke. Sich die Erlaubnis zum Tanz zu geben, kann körperliche Schwere lösen und befreien.

TERMINE 2024

WELLENBRECHERTAGE

16. März | 07. Dez.
jeweils von 10-15 Uhr,
im kath. Gemeindehaus,
Schwafördener Weg 7, 27232 Sulingen

GE^hZEITEN

17. März | 21. April | 19. Mai
15. Sept. | 20. Okt. | 17. Nov. | 15. Dez.

Wir gehen eine Strecke von ca. 3 km, für die wir eine maximale Zeit von 1,5 Stunden einplanen.
Start: 11:30 Uhr
Treffpunkt: variiert, bitte erfragen.

WELLENSPIEL

24. Aug. | 14. Sept. | 05. Okt. | 19. Okt.
jeweils von 14-16 Uhr
im ev. Gemeindehaus Scholen,
Dorfstr., 27251 Scholen

WELLENTanz

am 27. April von 14-17 Uhr,
im ev. Gemeindehaus Scholen,
Dorfstr., 27251 Scholen
Unter professioneller Tanzanleitung
von Sibylle Baalman